

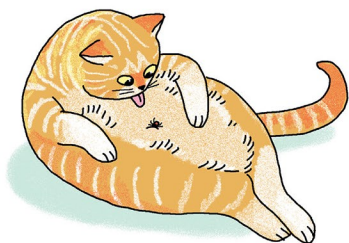
Attention aux tiques!

Chaque année, les tiques sont de retour! En été comme en automne, voici pourquoi et comment éviter ces petites bêtes...



D'où viennent les tiques?

Les tiques sont des acariens, des petites bêtes cousines des araignées. Dans la nature, les tiques vivent dans la végétation: elles se cachent dans les herbes hautes ou dans les bois.



Pas «sympa-tiques»!

Les tiques se nourrissent en s'accrochant à la peau des mammifères. Malheureusement, certaines d'entre elles transmettent aux humains une maladie très grave appelée maladie de Lyme.



Astuces antitiques

Pour te promener à la campagne ou en forêt, choisis des vêtements qui couvrent les bras et les jambes. S'ils sont de couleur claire, tu pourras repérer facilement les tiques qui s'y sont accrochées! Protège aussi ta tête avec un chapeau.



Comment repérer une tique?

Après t'être baladé dans la nature, inspecte soigneusement ton corps, y compris les plis. Une tique ne mesure que quelques millimètres, et quand elle mord, elle enfonce sa tête dans ta peau. Alors elle peut être difficile à détecter!

Petite tique deviendra grande...

Les tiques changent de peau et grandissent plusieurs fois durant leur vie. On dit qu'elles muent. À chaque étape de sa vie, la tique s'installe sur un animal différent pour boire son sang. Seul le mâle ne mord pas.

Taille réelle: moins d'1 mm



La larve (mord).



La nymphe (mord).



La tique adulte mâle



La tique adulte femelle (mord).

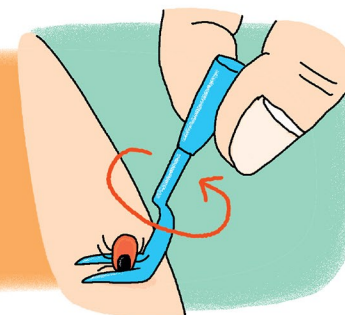
3 à 4 mm

3 à 4 mm



Pour retirer une tique

Si tu trouves une tique sur ta peau, demande à un adulte d'utiliser un tire-tique pour la retirer. Si nécessaire, ton médecin peut ensuite te prescrire des antibiotiques pour éviter une infection.



Texte: Pauline Poyen. Illustration: Anne Rouquette.