

# Attention aux tiques !

Chaque année, les tiques sont de retour ! En été comme en automne, voici pourquoi et comment éviter ces petites bêtes...



## D'où viennent les tiques ?

Les tiques sont des acariens, des petites bêtes cousines des araignées. Dans la nature, les tiques vivent dans la végétation : elles se cachent dans les herbes hautes ou dans les bois.



## Pas «sympa-tiques» !

Les tiques se nourrissent en s'accrochant à la peau des mammifères. Malheureusement, certaines d'entre elles transmettent aux humains une maladie très grave appelée maladie de Lyme.

## Petite tique deviendra grande...

Les tiques changent de peau et grandissent plusieurs fois durant leur vie. On dit qu'elles muent. À chaque étape de sa vie, la tique s'installe sur un animal différent pour boire son sang. Seul le mâle ne mord pas.

Taille réelle : moins d'1 mm



La larve (mord).



La nymphe (mord).



La tique adulte mâle



La tique adulte femelle (mord).

3 à 4 mm

3 à 4 mm



© 2019 Réto Hunt / adobeStock.com



## Astuces antitiques

Pour te promener à la campagne ou en forêt, choisis des vêtements qui couvrent les bras et les jambes. S'ils sont de couleur claire, tu pourras repérer facilement les tiques qui s'y sont accrochées ! Protège aussi ta tête avec un chapeau.

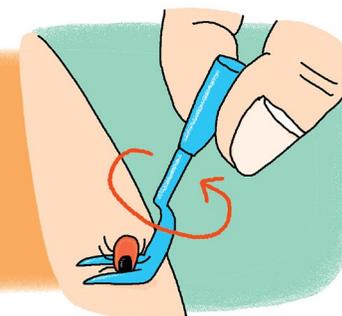


## Comment repérer une tique ?

Après t'être baladé dans la nature, inspecte soigneusement ton corps, y compris les plis. Une tique ne mesure que quelques millimètres, et quand elle mord, elle enfonce sa tête dans ta peau. Alors elle peut être difficile à détecter !

## Pour retirer une tique

Si tu trouves une tique sur ta peau, demande à un adulte d'utiliser un tire-tique pour la retirer. Si nécessaire, ton médecin peut ensuite te prescrire des antibiotiques pour éviter une infection.



Texte : Pauline Poyen. Illustration : Anne Rouquette.